EVP – EAU VIVE PASSION
STAGE ESCALADE 5 jours – 2013

DEPARTEMENT : **HAUTES-ALPES**

SITES :

Vallées du Buëch – Dévoluy (falaise du Gd et du petit Buech, falaise de Ceuze)

DESCRIPTION :

Magie des dalles sculptées, harmonie du corps et de l'esprit, soleil des falaises du sud, l'***Escalade*** vous fera découvrir un univers riche en couleurs et en sensations.

Au cours de ce stage semaine, votre Guide de Haute Montagne vous enseignera les techniques de progression et de sécurité. A l'issue de ce stage, rappels, moulinette, en tête à vue, dégaine... ne seront plus des termes inconnus. Vous découvrirez ainsi les sites d'escalade merveilleux des ***Hautes-Alpes***, encore sauvage mais mondialement réputés...Vos enfants découvriront aussi le parc aventure, la randonnée aquatique et la via ferrata.

PROGRAMME :

Ce stage est destiné aux enfants de 6 – 12 ans désirant s'initier à l'escalade
Le stage commence le lundi matin.
Fin des activités le Vendredi en fin d'après-midi après le gateau et la remise des diplômes.

Voir programme au verso.

EFFECTIF :

A partir de 5 personnes

DATE :

Du lundi 8 au vendredi 12 Juillet 2013 – Et du lundi 26 au vendredi 30 Août 2013

HEBERGEMENT :

Formule sans hébergement

LA PRESTATION COMPREND :

L'encadrement par des moniteurs diplômés d'Etat, le prêt du matériel spécifique, l'assurance RC, le transport sur les activités .

NIVEAU DEMANDE :

Ce stage est ouvert à tous.

A PREVOIR :

Chaussons escalade, et tenue de sport.

TARIFS 2013 - STAGE ESCALADE 5 jours		
Stage sans hébergement avec transport	***5 à 6 enfants.***	***350 €/Personne***
	7 à 8 enfants	***250 €/Personne***

EVP - EAU VIVE PASSION
2 Bis Rue Cyprien Chaix / 05000 GAP / Tel : 04.92.53.77.17 / Fax : 04.92.52.40.75
Site : www.eauvivepassion.fr - Adresse : info@eauvivepassion.fr
SARL au capital de 38 112€ - Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM005110010
N°RCS Gap 344 214 788 APE 9311Z

PROGRAMME SEMAINE enfants

STAGE ESCALADE - 5 jours

ARRIVEE : Le Lundi matin 9 h au bureau

DEPART : Vendredi après les activités,

HEBERGEMENT : Sans

LUNDI :

Encordement assurance et progression sur secteur facile voies en 4 et 5.

Apprentissage de la gestuelle de l'assurance et de l'escalade, mise en confiance des personnes entre elles, exercices sous forme de jeux pour sentir le rocher.

MARDI :

Journée Escalade en tête, assurance

Progression sur des voies du même niveau que la veille, mais en 1er de cordée.
Pose des dégaines, des moulinettes, assurance du 1er de cordée.

MERCREDI :

Perfectionnement des acquis de la veille

Journée plus technique portant sur l'économie musculaire, la récupération, et l'enchaînement des voies. En d'autres termes, «*être bien en grimpant*».

JEUDI :

Journée manoeuvres de cordes, assurance en paroi, rappels.

Apprentissage aux manoeuvres de cordes en parois et progression sur plusieurs longueurs. Pose de rappel. Pour les petits, nous proposons une descente de canyonning.
Le but est une découverte de la verticalité et de la hauteur, tout en sachant maîtriser les techniques de cordes . Les participants seront, bien entendu, encadrés et assistés dans toutes ces manoeuvres par un guide.

VENDREDI :

Via-Ferrata demi journée à Agnielle
Et Randonnée Aquatique en demi-journée à Roanette.

EVP - EAU VIVE PASSION
2 Bis Rue Cyprien Chaix / 05000 GAP / Tel : 04.92.53.77.17 / Fax : 04.92.52.40.75
Site : www.eauvivepassion.fr - Adresse : info@eauvivepassion.fr
SARL au capital de 38 112€ - Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM005110010
N°RCS Gap 344 214 788 APE 9311Z